Curso: Atención a pacientes EPOC desde la Farmacia comunitaria

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una enfermedad crónica y progresiva. Es la cuarta causa de muerte a nivel mundial. El 1% de la población padece EPOC, aumentando hasta el 10-20% en los mayores de 40 años. El principal factor de riesgo en España para padecer la enfermedad es el tabaco. Además, esta enfermedad supone para el paciente una limitación en su actividad diaria y coste económico para la sociedad.

Su detección precoz, y el abandono del hábito tabáquico, pueden implicar un mejor pronóstico. Estudios como *IBERPOC y el e*studio *EPISCAN*, han puesto de manifiesto el retraso en el diagnóstico de la EPOC y una elevada tasa de infradiagnóstico, encontrando que el 73% de los pacientes estaba sin diagnosticar.

Objetivos

- Mejorar el abordaje de los pacientes con EPOC desde la farmacia comunitaria
- Actualización de la terapéutica sobre la EPOC
- Colaborar en la mejora de la calidad de vida de los pacientes con EPOC desde la farmacia comunitaria

Duración:

30- 40 horas (4,7 créditos)

Desarrollo del programa

1. **Introducción**
   - Definición de Asma y EPOC
   - Diferencias entre Asma y EPOC
   - EPOC clasificación

2. **Epidemiología de EPOC**

   - Síntomas
   - Factores de riesgo
   - Problemas asociados a la EPOC
   - Criterios diagnósticos

3. **Farmacología de EPOC**

   - Broncodilatadores
   - Glucocorticoides
   - Tratamiento farmacológico combinado
   - Otros tratamientos farmacológicos

4. **Intervenciones de prevención primaria**

   - Hábitos de vida saludable
   - Actividad física
   - Vacunas
   - Abandono del tabaco

5. **Tratamiento**

   - Tratamiento en mantenimiento
   - Tratamiento en fase de exacerbación
   - Fase terminal o paliativa

6. **Uso correcto de inhaladores**
7. **Ejercicios respiratorios**
8. **Adherencia al tratamiento**
9. **SPFA a pacientes con EPOC**
   - Servicio de Dispensación
   - Servicio de Indicación
   - Seguimiento Farmacoterapéutico

Este curso ha sido acreditado por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud, con 4,7 créditos y el número de registro REF: 09/024972-FR

Fundación Pharmaceutical Care
Major de Can Caralleu 1-7, 08016 Barcelona
secretaria@pharmaceutical-care.org